

# EINLADUNG ZUM FACHTAG

## GEBURT MIT FOLGEN

Die Frühen Hilfen als Chance nach emotional belastenden Geburtserfahrungen

In Berlin-Lichtenberg  
blu:boks BERLIN  
Paul-Zobel-Straße 9, 10367 Berlin

**19.03.2019**  
**09:00 bis 17:00 Uhr**

Veranstalter: Rückhalt e.V. & blu:boks BERLIN



## GEBURT MIT FOLGEN

### Die Frühen Hilfen als Chance nach emotional belastenden Geburtserfahrungen

Heutige Geburtspraktiken sind aufs Engste mit sich wandelnden sozialen und kulturellen Vorstellungen sowie politischen Entscheidungen verbunden. Ökonomische Vorgaben sowie ein geringer Personalschlüssel und eine daraus folgende Überlastung des Klinikpersonals stehen einer 1:1-Betreuung der Gebärenden und der individuellen Natur von Geburt im Wege. Eine schlechtere Betreuung führt nachweislich zu mehr medizinischen Interventionen und mehr Kaiserschnittgeburten.

Eine schwierig erlebte Geburt kann sich auf die psychische Gesundheit der jungen Eltern auswirken und die Beziehungsentwicklung zum Neugeborenen entscheidend beeinflussen. Dies ist Alltags thema der Krisenbegleiter\*innen der SchreiBabyAmbulanzen.

Sowohl Eltern als auch Kinder bekommen selten die Gelegenheit, sich mit ihren Geburtserfahrungen bemerkbar zu machen, diese zu verarbeiten und mit ihren subjektiven Wahrnehmungen wertfrei anerkannt zu werden. Symptome wie starke Unsicherheiten, Ängste und Angststörungen, Depressionen oder Traumatisierungen reichen in den Beziehungsaufbau zum Säugling und der Neuorganisation der Familie hinein. Die Symptome am Kind können starke Unruhe, untröstliches Schreien, Schlafstörungen, Störungen in der Nahrungsaufnahme, starke Trennungsängste, starkes Trotzverhalten oder Beißen/Schlagen sein.

Wer kann das auffangen?

Im Leitbild der "Frühen Hilfen" wird aufgeführt, "insbesondere einen Beitrag zur Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz von (werdenden) Müttern und Vätern leisten" und sich "insbesondere an Familien in Notlagen wenden" zu wollen. Sie sind mit ihren Angeboten im Sinne der Gesundheitsförderung somit Ansprechpartner\*innen für diese sehr spezielle Notlagenentwicklung.

Der Zusammenhang zwischen belastend erfahrenen Geburtsverläufen und einem gestörten Bindungsaufbau zwischen Eltern und Kind werden in den Frühen Hilfen aber bisher nur ansatzweise und unzureichend geknüpft. Hilfreiche Angebote der Frühen Hilfen (Krisenbegleitung/SBAs) sollten daher noch viel intensiver kostenfrei und niedrigschwellig für Eltern erreichbar sein.

Sinn dieser Tagung ist es, den Blick auf eben jenen Zusammenhang zu richten.

## GEBURT MIT FOLGEN

### Die Frühen Hilfen als Chance nach emotional belastenden Geburtserfahrungen

## PROGRAMM

### 09:00 – 9:20 Begrüßung

- blu:boks BERLIN - *Martin Schaefer*
- Jugendamt Lichtenberg - *Frank Roll, Rainer Zeddies*
- Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen - *Viola König*

### 09:20 – 9:50

- Rückhalt – Der Verein für körperorientierte Krisenbegleitung stellt sich und die Arbeit der SchreibBabyAmbulanzen vor  
*Anja Hable*

### 9:50 – 10:05

- Missstände in der Geburtshilfe - Was braucht eine sichere Geburt?  
*Franziska Kliemt* (Vorstand Mother Hood e.V.)

### 20 Minuten Kaffeepause

(Markt der Möglichkeiten)

### 10:25 Hauptvorträge

- Emotionales Erleben von Geburt aus Müttersicht - *Paula Diederichs*
- Wie geht's dem Baby? Geburt aus der Perspektive des Kindes - *Jeannine Ernst*

### 11:30 Interview

mit Eltern Moderation

### 12:00 Mittagspause

(Zeit für Austausch, Markt der Möglichkeiten)

### 14:00 Workshoprunde 1

1. Gute Betreuung, aber mit wem? Blick über den Tellerrand: Was können wir vom "Integrated Maternity Care"-System der Niederlande lernen? *Franziska Kliemt*  
Vorstand Mother Hood e.V.

2. Vor welchen Herausforderungen stehen Väter, wenn ihre Frauen und Babys emotional belastende Geburten erlebt haben? *Gerd Poerschke*

3. Schlafen und Bindung - Wie traumatische Erfahrungen rund um die Geburt die Eltern-Kind-Bindung beeinflussen und das Schlafverhalten beeinträchtigen - *Miriam Nachtkamp* und *Renate Kellendonk*

4. Die Auswirkungen von Grenzüberschreitungen und Gewalterfahrungen unter der Geburt aus mütterlicher Sicht und wie wir das in den frühen Hilfen merken! *Paula Diederichs*

### 15:00 Kaffeepause

(Markt der Möglichkeiten)

### 15:30 Workshoprunde 2

5. Die traumatische Geburt aus Sicht der Mutter und des Kindes - Praxiserfahrungen und Lösungsansätze - *Almut Heitmann* und *Sophie Linnemann*

6. Geburtserleben und Mutterschaft bei psychisch belasteten Müttern – Was eine gute Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt leisten kann  
*Claudia Theil*

7. Wenn die Gefühle nicht fließen – Die Mutter-Kind-Bindung in der postpartalen Depression - *Dagmar Swoboda*

8. Film „Meine Narbe“ von Judith Raunig begleitet von - *Paula Diederichs*

9. Die traumatische Geburt und mögliche Auswirkungen auf den kindlichen Organismus - *Daniela Grunz*

### 16:30 Abschluss

Großplenum / Evaluation

### 17:00 Ende

**ANMELDUNG  
BIS 01.03.2019**

Bitte **NAME, ANSCHRIFT** und **EINRICHTUNG** angeben.  
Vermerken Sie zudem die Titel der gewünschten  
**WORKSHOPS**, inklusive einer alternativen Wahl.

**fachtag@bluboks-berlin.de**

**€ 60,00 Kostenbeitrag inklusive Catering  
€ 25,00 für jedes Vereinsmitglied und Student\*innen**

**Bankverbindung**

**blu:boks gGmbH  
DE46 1203 0000 1020 1897 24  
BIC BYLADEM 1001**

**Verwendungszweck  
Ihr Name + Rückhalt-Fachtag 2019**

Rückhalt  
Der Verein für körperorientierte  
Krisenbegleitung  
Sitz: Glogauer Str.11b, 10999 Berlin  
[www.rueckhalt.de](http://www.rueckhalt.de)

[blu:boks BERLIN](http://blu:boks BERLIN)  
Paul-Zobel-Straße 9, 10367 Berlin  
[info@bluboks-berlin.de](mailto:info@bluboks-berlin.de)  
030 250 967 6560  
[www.bluboks-berlin.de](http://www.bluboks-berlin.de)